

## Rendsburg: 38. Neujahrsturnier

Stand 29.01.2023, T.S.

Das erste große Turnier im Jahr 2023 – und für einige Judoka das erste große Turnier überhaupt!

Den Anfang am Samstag, den 28.01.2023 machte die U15. Hier erkämpften wir uns einen 1. Platz. Am Sonntag starteten die Judoka der U9 und erkämpften sich zwei 2. und zwei 3. Plätze.



Weiter ging es mit der U12 in der wir zwei 2. Plätze, sechs 3. Plätze und einen 5. Platz erreicht haben.



Es haben alle Judoka gezeigt, dass sie viel aus dem Training mitgenommen haben. Vor allem freuen wir uns über die große Beteiligung. Auf diesem internat. Turnier mit 400 Teilnehmern, waren wir ein großes Team!

*Wir sind sehr stolz auf euch!  
eure Trainer*



柔道



## Stormarner Jugendturnier

Am Samstag, den 23. September 2023 starteten 9 unserer Judoka in der U11 und 4 in der U15 beim Stormarner Jugendturnier in Glinde.

Gekämpft wurde auf vier Matten, was dazu führte, dass einige unserer Kämpfe parallel stattfanden und wir uns aufteilen mussten.

Selbstverständlich war Tori wieder zum Daumendrücken dabei.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Viermal gab es Platz eins und damit einen Pokal, dreimal wurde der zweite Platz erkämpft und fünfmal erreichten unsere Judoka Platz drei.



柔道



## Weihnachtsfeier 2023

2023 haben wir in diesem Jahr gemütlich ausklingen lassen. Bei den Kleinen kam der Weihnachtsmann, bei den Kindern und Jugendlichen war Training und im Anschluss ein wenig feiern angesagt und die Erwachsenen ließen das Jahr mit Pizza auf der Matte ausklingen.

An dieser Stelle bedanken wir uns beim Vorstand des TSV Nahe für die tolle und vertrauensvolle Zusammenarbeit sowie bei allen Helfer\*innen und Unterstützern, die uns so klasse im Jahr 2023 begleitet haben. Euch allen wünschen wir eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in neues Jahr. 2024 sehen wir uns alle wieder. Bis dahin bleibt schön gesund.

Euer Trainerteam der Judosparte Katrin, Katha, Steffi und Jan



柔道



## 9. Int. Arno-Kroll-Gedenktournament in Wolgast

Kurz nach den Sommerferien folgten 3 Judoka der Einladung, am 9. Internationalen Arno-Kroll-Gedenktournament in Wolgast am 9. September 2023 teilzunehmen.

Lara, Jean und Arne reisten bereits am Freitag mit ihren Eltern an, um ausgeruht in den Wettkampf zu starten.

Bei Temperaturen um die 30 Grad trafen sich über 200 Judoka auf der Matte.

Das kämpferische Niveau war im Vergleich zum letzten Jahr noch einmal gestiegen.

Unsere drei Judoka behaupteten sich dabei sehr gut und belegten zwei Mal den zweiten Platz, einen dritten Platz sowie einen fünften Platz. Jean startete in zwei Altersklassen.

Für das nächste Jahr erhielten wir bereits wieder eine Einladung.



Hallo liebe Judoka,

am 18.03.2023 gab Peter Nabrazell einen Technik Lehrgang bei uns und wir haben gemeinsam einen ganz besonderen Tag verbracht. Die Judo-Legende hat sich zwar schon offiziell vor ein paar Jahren von der Matte zurückgezogen, aber für uns machte er eine besondere Ausnahme!

Ganze vier Stunden, hat Peter uns mit ein paar von seinen Lieblingsspielen aufgewärmt und uns mit viel Spaß ganz schön zum schwitzen gebracht.

Aus verschiedenen Positionen starteten Randoris mit unterschiedlichen Aufgaben.



Auch vom befreundeten Lübecker Judo-Club reisten ein paar eingeladene Wettkämpfer an um am Spezial-Training teilzunehmen.

Wir sind sehr stolz auf euch, dass ihr das lange und harte Training so gut durchgehalten habt.

Vielen Dank Peter, dass du deine Erfahrungen und dein Wissen mit uns teilst und uns so viel Freude bereitest!

Alle Judoka hatten sehr viel Spaß, haben viel gelernt und freuen sich auf die nächste Trainingseinheit mit dir.

Liebe Grüße, eure Trainer





### Er hat sie alle ausgebildet

Peter Nabrazell (mitte) hat den 6. Dan im Judo und Ju-Jitsu.

Der Großmeister hat viele Jahrzehnte für den Judo-Verband S.-H. gearbeitet und alle Trainer auf allen Lizenz-Stufen ausgebildet.

Seine Laufbahn beinhaltet eigene Siege, sowie siegreiche Schüler, auf nationaler und internationaler Ebene.

Sowohl Jan, Tobi und Steffi hatten alle das große Glück, die Trainer- Ausbildung bei Peter genießen zu dürfen.

Für sein einzigartiges Lebenswerk wurde ihm der 6. Dan, der rot-weiße Gürtel, verliehen.

Im Judo werden Träger diesen Gürtels als Großmeister wahrgenommen. Diese Graduierung kann nicht durch eine Prüfung erreicht, sondern nur für einen unablässigen, persönlichen Einsatz verliehen werden.



## Norddeutsche Meisterschaft U15

Stand 02.07.2023

Am 01. und 02.07.2023 fanden in Oldenburg (Holstein) die Norddeutschen Meisterschaften der U15 männlich und weiblich statt.

Die norddeutsche Meisterschaft ist in der U15 die höchste (offizielle) Meisterschaftsebene in dieser Altersklasse.

An dieser Meisterschaft nehmen die jeweils ersten vier platzierten der jeweiligen Gewichtsklassen aus den Bundesländer Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen und Bremen teil.

Wir waren am 01. und 02. jeweils mit einem Judoka vertreten. Für Beide war es die erste Teilnahme auf dieser Meisterschaftsebene.

Beeindruckt von der Atmosphäre und dem hohen Niveau ging es für beide auf Medaillenjagd.

Trotz eines großen Kämpferherzes hat es am Ende nicht für die Medaillentränge gereicht.

Da Beide nächstes Jahr noch in der U15 starten dürfen, trainieren wir auf 2024 hin 😊

**Super Einsatz. Das habt ihr richtig gut gemacht**



## 2.Glenn Cup

Stand 05.06.2023

Am 04.06.2023 starteten in der U9 und U13 sieben unserer Judokas beim 2.Glenn Cup in Glinde. Das Turnier war über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus gut besucht und stark besetzt.

Am Ende des Turniers traten unsere Kämpfer\*innen mit 1x Gold, 2x Silber und 2x Bronze erfolgreich den Heimweg an.

Das Trainer/Betreuerteam war mit den gezeigten Leistungen mehr als zufrieden. Super gemacht, weiter so!!



## 2. Gürtelprüfung in 2023

Stand 07.06.2023

Am 07.06.2023 legten 14 Kinder und Jugendliche gut vorbereitet ihre Prüfung zum weiß/gelben und gelben Gürtel ab.

Wir gratulieren allen Judokas zur bestandenen Prüfung. Das habt ihr alle prima gemacht.



## Bezirkseinzelleisterschaften – Bezirk west

Stand 10.06.2023

Am 10.06.2023 fand in Marne die Bezirkseinzelleisterschaft der U11, U13 und U15 statt. Wir waren mit **17** Judokas vor Ort. Nach vielen spannenden Kämpfen konnten wir am Ende folgende Platzierungen erkämpfen.

In der **U11** – Vier Bezirksmeister, eine Vizemeisterin und fünf dritte Plätze

In der **U13** – Vier Bezirksmeister\*innen und einen dritten Platz

In der **U15** – Zwei Bezirksmeister\*innen

Alle Platzierten haben sich für die Landesmeisterschaft qualifiziert.

Ein super Ergebnis. Auf geht's, die Landes wartet auf euch.

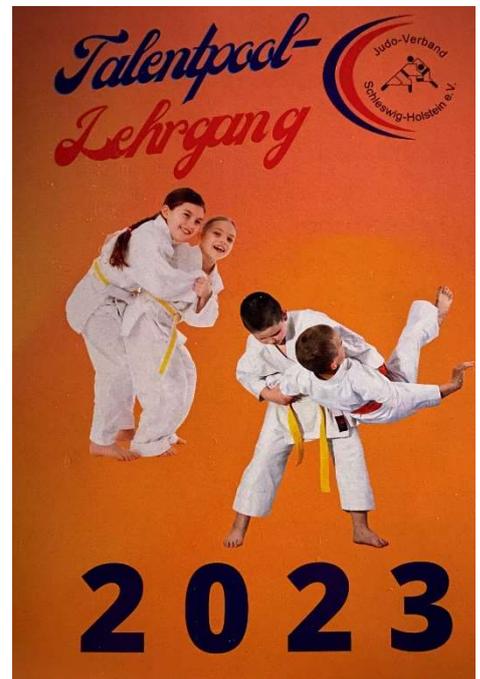


Der Judo-Verband Schleswig-Holstein hatte zum Talentpool-Lehrgang eingeladen.

Dieser Einladung folgten fünf unserer jungen Judokas am 11.03.2023 in Glinde sowie zwei am 26.03.2023 in Neumünster.

Unter Anleitung der Trainerrinnen Karen und Vero fand ein fast vierstündiger Lehrgang auf der Matte statt.

Am Ende waren alle kaputt fanden es aber super.



Lehrgang in Glinde. Auch die Eltern schauten von der Bank aus interessiert zu.



Lehrgang in Neumünster

Auch die Trainer\*innen müssen sich fortbilden. Am 11.03. verbrachten Steffi und Jan von morgens um 9.00 bis früh in den Abend hinein den Tag in Bad Malente.

Bei verschiedenen Referenten wurde über den Tag verteilt vieles gelehrt und Steffi und Jan konnten einiges Neues mit nach Hause nehmen.



## Talentpool vom Judo Verband Schleswig-Holstein

Stand 14.05.2023

Bei sommerlichen Temperaturen trainierten am 13.05.2023, 35 junge Talente aus ganz Schleswig-Holstein, gemeinsam beim ersten Talentpoollehrgang in 2023, bei uns in Nahe. Wir hatten dem Judo Verband Schleswig-Holstein unsere Halle für diese Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Die Landestrainerinnen waren mit dem Einsatz der Kinder mehr als zufrieden.

Die von uns gestellte Cafeteria kam in den Pausen bei allen Teilnehmern\*innen ebenfalls sehr gut an. Danke an dieser Stelle für den großartigen Einsatz von Frank und Nils ohne die das nicht möglich gewesen wäre.

Der TSV Nahe war mit fünf jungen Talenten vertreten. Neben dem Spaß, den der Lehrgang mit sich brachte, konnten alle auch wieder viele neue Erfahrungen sammeln und Eindrücke gewinnen.



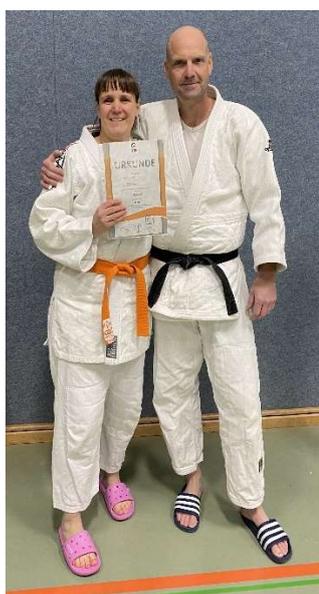
## 3. Gürtelprüfung in 2023

Am 15. und 17.11.2023 fand die dritte, und für das Jahr 2023, letzte Gürtelprüfung statt.

Von klein bis groß stellten sich 20 Prüflinge der Herausforderung.

Gut vorbereitet haben alle erfolgreich ihre Gürtelprüfung bestanden und dürfen, nein müssen, jetzt die nächst dunklere Gürtelfarbe tragen.

Euch allen HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, weiter so 😊



Hochmotiviert und gut vorbereitet legten unsere beiden Judokas Sofia und Linus erfolgreich ihre Prüfung zum gelb/orangen Gürtel ab.

Herzlichen Glückwunsch ihr zwei, dass habt ihr super gemacht.



# 柔道



## Landesmeisterschaft U15

Stand 18.06.2023

Am 18.06.2023 fand in Tarp die Landesmeisterschaft der U15 statt. Die jeweils ersten vier platzierten in jeder Gewichtsklasse haben die Möglichkeit an der Norddeutschen Meisterschaft in Oldenburg (Holstein) teilzunehmen.

Mit fünf Teilnehmer\*innen incl. Fanclub waren wir vom TSV Nahe aus angereist. Für alle unserer fünf Judokas war es die erste Teilnahme an einer U15 Landesmeisterschaft.

Das Niveau der Meisterschaft war hoch und die Kämpfe gestalteten sich spannend. Darum freute es uns umso mehr, dass wir am Ende mit **zwei dritten Plätzen** erfolgreich nach Hause fahren konnten.

Nun geht's ab zur Norddeutschen. Wir sind riesig stolz auf euch alle fünf. Jetzt wird weiter ordentlich trainiert und nächstes Jahr greifen wir auf der Landesmeisterschaft neu an.



柔道



## Harburger Frühlings-Cup

Stand 24.04.2023

Am 22. und 23.04.2023 fand in Hamburg Harburg der Harburger Frühlings-Cup, in den Altersklassen U9 und U13, statt. Mit drei Teilnehmer\*innen waren die Judokas des TSV Nahe am Start.

Mit zwei Gold und einer Silbermedaille war am Ende die Ausbeute mehr als erfolgreich.

Herzlichen Glückwunsch ihr drei. Das war spitze.



## Landeseinzelmeisterschaft U11 und U13

Stand 25.06.2023

Am 24. und 25.06.2023 fanden in Neumünster die Landesmeisterschaften der U11 und U13 statt. Alle die Judokas aus Schleswig-Holstein, die sich auf den Bezirksmeisterschaften unter den ersten vier platziert hatten, konnten an der Landesmeisterschaft teilnehmen.

Mit 14 Teilnehmer\*innen ging der TSV Nahe an den Start. Für einige unserer Judokas war es eine Premiere an einer Landesmeisterschaft teilzunehmen. An dieser Stelle sei gesagt, dass in der U11 und U13 die Landesmeisterschaft die höchste (offizielle) Meisterschaftsebene ist.

Am Ende haben alle super gekämpft und unsere Ausbeute an den zwei Tagen waren,

in der **U11**

zwei Landesmeister, eine Vizelandesmeisterin und sechs dritte Plätze.

In der **U13**

Eine Landesmeisterin, einen Vizelandesmeister, zwei dritte und einen fünften Platz.



Herzlichen Glückwunsch euch allen

## Nikolausturnier in Tarp

Zu unserem letzten Turnier in 2023 machten wir uns am 25. November auf nach Tarp zum Nikolausturnier. Sechs Judokas in den Altersklassen U11, U13 und U15 (Linus startete in der U13 und der U15), kämpften dort um Medaillen und Urkunden. Wettkämpfer aus unterschiedlichsten Bundesländern waren am Start. Mit drei ersten, zwei zweiten und zwei dritten Plätzen waren am Ende alle mehr als zufrieden. Damit endete ein erfolgreiches Judojahr 2023 für die Judoabteilung des TSV Nahe.



Dieses Jahr verbrachten wir unser Sommerfest in Bad Malente. 10 Erwachsene und 15 Kinder/Jugendliche haben dort vom 30.06. – 02.07.2023 ein großartiges, verlängertes Wochenende, geprägt von viel Spaß, Sport und tollem Miteinander, verbracht.



Ob auf der Judomatte, beim morgendlichen Joggen oder der Besuch im Wildpark, alle hatten mächtig Spaß. Ok, joggen um 6.30 gefällt nicht jedem 😊 gehörte aber dazu. Am Sonntagnachmittag ging es dann kaputt, aber zufrieden wieder nach Hause.

Am 27.01.2023 fand unsere erste Gürtelprüfung im Jahr 2023 statt. Sieben unserer Judoka stellten sich dieser Herausforderung. Alle Prüflinge haben erfolgreich bestanden und dürfen ab sofort die nächsthöhere Gürtelfarbe tragen.



Gürtelprüfung zum weiß/gelben Gürtel

Prüfung zum gelben, gelb/orangen und orange/grünen Gürtel



Wir gratulieren euch zur bestandenen Prüfung.

Eure Trainer

### Ausdauer zahlt sich aus

Am Mittwoch, den 22. Februar, wurde unser Sportkollege Kalle, im Rahmen der Abteilungsversammlung, zu 5-jähriger Zugehörigkeit in der Judoabteilung des TSV Nahe geehrt.

Die Urkunde wurde ihm durch unseren Spartenleiter Tobi und seine Vertreterin Steffi überreicht.

Lieber Kalle,

herzlichen Glückwunsch. Wir wünschen dir weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Judo. Wir freuen uns schon mit dir gemeinsam dein 10-jähriges zu feiern.

Deine Judo Sportkolleg\*innen des TSV Nahe



## A star is born

Eigentlich ist freitags die Judomatte immer voll. Diesmal war alles anders. Die Halle blieb geschlossen, das Training viel aus und ein Teil der Judokas machte sich auf den Weg zur Premiere des Theaterstücks **Peter Pan** um unseren Sportkollegen Jens zu überraschen.



Unser Jens spielte in dem Stück den **Käpt`n Hook**. Und das mit großem Erfolg. Nach fast dreistündiger Aufführung gab es standing ovation für alle Darsteller und Helfer des Theaterstückes.



Nach der Vorführung gab es noch ein Mannschaftsfoto mit **Käpt`n Hook** bevor der perfekte „Trainingsabend“ 😊 beim Griechen endete.



Lieber Jens,  
absolut großartig. Nun steht neben deiner Judokarriere einer Schauspielkarriere nichts mehr im Weg. Die Premiere ist auf alle Fälle gelungen.

## Halloween-Turnier 2023

Stand 29.10.2023

Am Sonntag, den 29.10.2023 fand in Ahrensböck das 2. Halloween-Turnier 2023 statt. Mit über 300 Teilnehmenden Judokas aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen und sogar einem Verein aus Dänemark, war dieses Turnier stark besucht.

Die Altersklassen U7, U9, U11 und U13 waren vertreten.

Mit 15 Judokas reisten wir an. Von morgens um 9.30 bis abends um 19.30 dauerte das Turnier. Am Ende machten sich alle erschöpft, aber glücklich und zufrieden, wieder auf den Heimweg.

**U7:** Neo 1.Platz, Jason und Jano 3.Platz

**U9:** Leon 1.Platz, 1x 2.Platz, Lea, Lara, Hannes und Chloe 3.Platz



**U11:** Arne und Jean 1.Platz, Tayler 2.Platz, Sofia (fehlt auf dem Bild) 3.Platz

**U13:** Louisa 2.Platz und Linus 3.Platz



Wir gratulieren allen unseren Judokas. Ihr wart spitze

Sonntag, 19. März 2023. Neun unserer jüngsten Judokas machten sich gemeinsam mit ihren Eltern, Maskottchen Tori Tiger und ihren Betreuer\*innen auf den Weg zum Kuscheltturnier nach Neustadt.

Hier konnten sie ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln. Am Ende bekamen alle ein Kuscheltier sowie eine Urkunde und fuhren glücklich wieder nach Hause.

Tori Tiger freute sich am Ende über ganz viele neue Freunde.





## Offenes Kuschtturnier für Judo-Kids

Am Sonntag, den 10. September 2023 hatten unsere jüngsten Judoka die Möglichkeit, ihr Können beim Kuschtturnier in Oldenburg unter Beweis zu stellen.

10 unserer Jüngsten trafen sich ganz aufgeregt auf der Matte mit vielen Gleichaltrigen.

Als Unterstützung waren nicht nur die Eltern dabei, sondern auch unser Maskottchen Tori Tiger.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen zeigten unsere Kids, dass sie in der langen Ferienpause das Erlernte nicht vergessen haben. Sie erkämpften sich ein Kuschtier und eine Urkunde.

Alle wollen das nächste Mal wieder mit dabei sein.



## Rendsburg: 38. Neujahrsturnier

Stand 29.01.2023, T.S.

Das erste große Turnier im Jahr 2023 – und für einige Judoka das erste große Turnier überhaupt!

Den Anfang am Samstag, den 28.01.2023 machte die U15. Hier erkämpften wir uns einen 1. Platz. Am Sonntag starteten die Judoka der U9 und erkämpften sich zwei 2. und zwei 3. Plätze.



Weiter ging es mit der U12 in der wir zwei 2. Plätze, sechs 3. Plätze und einen 5. Platz erreicht haben.



Es haben alle Judoka gezeigt, dass sie viel aus dem Training mitgenommen haben. Vor allem freuen wir uns über die große Beteiligung. Auf diesem internat. Turnier mit 400 Teilnehmern, waren wir ein großes Team!

*Wir sind sehr stolz auf euch!  
eure Trainer*

